

## 【夏の肌ストレスを一気に解消!】

**防**  
**始**  
**予**  
**事**

イオンのチカラと細胞の活性化。  
ダブルケアで肌力をアップ!

あなたは、増えてきたシミを老化のせいと諦めていませんか。ところが、大人の肌に見える80〜99%の症状が、実は日焼けによるもので、老化が原因のケースはたった10%という見解が、最近では主流となってきました。つまり、しっかりとケアをすれば、いつまでも健康な肌力を保てるということですよ。

シミにはビタミンCが有効です。しかし、食品やサプリメントでの摂取では、体内に優先的に補給されてしまい、皮膚に使われるのは一番最後。皮膚への効果を期待するなら、化粧品などで直接働きかけなければなりません。しかし、皮膚には異物の進入を防ぐための「バリアゾーン」があり、水分や一般の化粧品は皮膚の深いところ(角質層以下)にはなかなか浸透していかないのも事実です。

そこで、有効なのがイオン導入。皮膚に弱い電流を流してバリアゾーンを弱め、イオン化した化粧品を皮膚の下に浸透させる方法です。イオン導入のメリットは

「必要な成分を無駄なく、大量に届ける」ということ。普通のスキンケアは化粧品が自然に浸透していくのを待つしかなく、しかも浸透する成分はとても微量。ところがイオン導入では、有効成分を大量に皮膚の深いところへ送り込むことができます。

さらに、浸透した成分を活用するためには、受け皿となる活発な細胞が必要です。皮膚の健康には、神経・リンパ・血液・筋肉・骨・ホルモン・内臓などあらゆる体内の要素が関連しています。顔はあくまでも身体の一部に過ぎません。身体全体で栄養成分を受け取るトリートメントをしていくとさらに効果的!

活発な細胞にイオン導入することで、カラダの中からキレイが生み出され、輝く肌を手に入れましょう。イオンレーター/戸館頭子



## インテグラシークリニックがオススメする

# シミスペシャルケア

ぶるぶるお肌を保つ  
栄養バランスの  
サプリメント試飲付き

12,600円/60分

ディープクレンジングで毛穴のなかまで汚れを取り除いた後、イオン導入で高濃度のビタミンCをしっかりと肌の奥深くまで届けます。肌の細胞をつくる基底層も、首や顔の筋肉や骨を調整して活性化するので、次に生まれてくる肌細胞の元気も促進! お肌の新陳代謝が高まり、シミを撃退します。

こんな症状に効果的!

シミ

毛穴のひらき

日焼け後のくすみ

顔のむくみ・たるみ

## information

### ■「インテグラシーエクササイズ」クラス

8月に引き続き、9月のテーマは「超シェイプアップ!!!」です。まだまだ薄着が続くこの季節。オシャレの秋にむけて、ボディラインを引き締めましょう!

▶9月11日(木)・25日(木) 19:00~19:40

### ■「インテグラシーヨガ」クラス

9月のテーマは「脳のリフレッシュ」。夏バテした身体をシャキッとさせましょう。自律神経と脳の関係をお話するミニ講座付き。

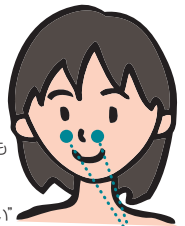
▶9月4日(木)・18日(木) 19:00~20:15

【問い合わせ先】 ☎03-3567-0511

3分間  
セルフケア

顔の  
簡単  
リフレ

シミは紫外線だけではなく、ストレスもシミを濃くする要因の一つです。簡単な顔リフレでストレスケア。鼻の両脇のポイントを「イタ気持ちいい」程度の手で、マッサージしましょう。



マッサージのポイント

## 統合自然療法 インテグラシーとは

体内バランスを整え、生活習慣病など、さまざまな症状を改善する総合的なケアです。整体、矯正、マッサージ、リフレクソロジー、アロマセラピー、栄養学などを取り入れた統合自然療法でアプローチします。

インブルーヴ インテグラシークリニックでは、上記コース以外にも、さまざまなコースをご用意しています。頭痛・肩こり・不眠・疲労感・むくみ・ほてり・消化不良といった症状に悩まれている方はぜひご相談ください。

インターナショナル インテグラシー協会 直営  
インブルーヴ インテグラシークリニック

東京都中央区銀座1-5-14 銀座コスミオンビル4F

OPEN/11:00~22:00(日・祝日 ~21:00) 無休・予約制

☎03-3567-0511 当日予約可

http://www.integracy.co.jp

※詳しい情報は、ホームページにてご覧ください。

